

Stunde lt. Stundenplan	Zeit		Hinweise zur Organisation
	ab 7:35	offener Beginn	Du kommst in Ruhe in der Schule an. In der Cafeteria oder im Unterrichtsraum bereitest du dich auf den Unterricht vor.
1 + 2	8:00 - 9:20	1. Block (1+2)	Fachunterricht
	9:20 - 9:30/35	gemeinsames Frühstück	Direkt nach Unterrichtsende wird im Klassenverband <u>im Raum</u> gefrühstückt. Achte auf gesunde Lebensmittel (wenig Zucker, viel Obst und Gemüse, gesunde Getränke). Während dieser Zeit nutze bitte auch die Toilette.
	9:30/35 - 9:55	Bewegungspause auf dem Hof	Bewegung und frische Luft lassen dich neue Kraft für den nächsten Unterrichtsblock tanken. Denke an wetterfeste Kleidung! Eigene <u>kleine</u> Spielgeräte (z.B. Kendama, Karten, Tischtenniskelle etc.) dürfen mitgebracht werden.
3 + 4	10:00 - 11:20	2. Block (3+4)	Fachunterricht
M I T T A G S B A N D 11:20 - 12:40 (80 Minuten)			
	11:20 - 11:50	Essenpause	Essenkinder nehmen die warme Mahlzeit in der Cafeteria ein. Nichtesser der Klassen 5+6 halten sich auf dem Pausenhof auf. Das Schulgelände darf <u>niemals</u> verlassen werden. Nichtesser der Klassen Kl. 7-10 halten sich auf dem Pausenhof auf. Das Schulgelände darf nur nach schriftlicher Erlaubnis und nur zum Zweck der Esseneinnahme verlassen werden.
MB	11:50 - 12:30	Kurse/Ganztag	In dieser Zeit besuchst du die Lernwerkstatt, nimmst an (Förder-)Kursen und Sportangeboten teil, suchst das Gespräch mit Lehrern oder arbeitest am PC (z.B. für Moodle). Alle Klassen nehmen einmal pro Woche am Klassenrat teil und besuchen eine vorgegebene Anzahl an Kursen. <i>Das Mittagsband organisiert Frau Arndt.</i> Freitags findet kein Mittagsband statt, sondern nur die Essenpause (11:20-11:50). Freitags ist spätestens 13:10 für alle Unterrichtsschluss.
	12:30 - 12:40	Wechselzeit	Nach den Kursangeboten im Mittagsband wechseln alle zurück zum Unterricht. Freigänger kommen zurück zur Schule, Sportler ziehen sich um. Nutze diese Zeit zum Toilettengang.
5	12:40 - 13:20	SELF oder	SELF findet in den Stunden 5+6+7 statt.
6	13:20 - 14:00	Fachunterricht oder	Fachunterricht findet von Montag bis Donnerstag in den Stunden 5+6 statt.
7	14:00 - 14:40	Ganztag lt. Plan	Achtung: Am Freitag gibt es kein SELF und kein Mittagsband. Die Unterrichtsstunde 5+6 geht von: 12:30- 13:10 Uhr.
8	14:40 - 15:30	Ganztag lt. Plan	